いしかわスクエア

井上 道義の 未来だった今より

♬ ぎっくり腰

1月末、突然、ぎっくり腰らしいものになった。とはいえ、ある姿勢からある姿勢の移動が遅いだけの軽いものだ。

指揮者には、小澤征爾氏の長年のむち打ち首、岩城宏之氏の本格的な頸椎損傷、同級生の尾高忠明氏や、大野和士君の上を向く必要のあるオペラが振れないほどの頸椎ヘルニア、リッカルド・ムーティ氏の突然の気絶昏倒など、首が痛くない指揮者は偽物だと言われかねないほどだが、実は簡単な回避法で僕は無事だ。

30年ほど前に首が「ガチン」と音を立てるのを経験してから二度とやらない指揮の動きがある。それは「両手同時に体の前で突然たたくような動き」。考えてみれば当たり前！　男の腕は多分10キロ。両手ともなれば20キロ近い。そんなモノを空中に突然激しく上に放り上げれば、それを支える背骨などが悲鳴を上げるのが当たり前だ。僕はそれから30年、両の手が別々に動くように意識したし、動きを楽員に無駄がなくきれいに伝えるためにも指揮棒を持ったり持たなかったりだ。

あれは持っても持たなくても結果は同じで、楽器という道具を使って音楽をする演奏家と同じスタンスで音楽をやっているという道具のシンボルだろう。合唱相手にはなぜか指揮棒を持つと変な気持ちになる。

だからこの正月のＯＥＫツアーで両腕が猛烈痛くなったのには慌てた！　ついに本当にジジイになったのかと。どうやらそれもただの栄養の偏りだったらしく復活した（もちろんひじ関節の痛みは専門医による注射が効いたが）。冒頭のぎっくり腰の原因は小学生のファンが突然跳び付いてくれたからだ。うれしかった。でもそれでこうなるのはやっぱりジジイの証拠かな。

（オーケストラ・アンサンブル金沢音楽監督）

市三社町の県女性センター大会議室。男女、年配者、障害者が同じ職場で働くための企業の取り組みについて、帝人人財室ダイバーシティ推進室長の日高乃里子さんが講演する。無料、申し込みは12日まで受け付けているが、当日受け付けも可。いしかわ女性基金（076・234・1112）。

◆まちづくりリーダー研修会　17日13時10分～17時20分、金沢市西念3丁目の県勤労者福祉文化会館2階。地域で子どもた

400）。

◆食祭「珠洲まるかじり」　24日10～14時、珠洲市飯田町の飯田町商店街。地元食材を使った郷土料理バイキングや大鍋、海鮮料理などを楽しめる。実行委員会（0768・82・1115）。近くの「飯田わくわく広場」では同日9時半～15時に「奥能登B級グルメ選手権」を開催する。

◆県学生寮と明倫学館の入寮生募集　東京の大学に進学、進級する県出身の男子学生の入寮

小さな

でも今年は
雪があまり
ふらない
木に雪が
つかない
どうしたんだ？
昨年は
たくさん雪が
木について
きれいだったのにな

金沢市　俵小
山根　大根

〈係から〉　このコーナーで
ています。あて先は〒920・098
の30　朝日新聞金沢総局「小さ

金沢市広報 いねね金沢

毎週火曜日掲載　平成25年2月5日

金沢市役所（〒920-8577　広坂1-1-1）
広報広聴課
☎(076)220-2033　FAX(076)220-2030
Eメール:kouhou@city.kanazawa.lg.jp

凡例　日時　場所　対象